

Infos et contacts



SWING, DANSES N°Co
07 60 69 13 79
contact@swingdancesnco.com
swingdancesnco.com



REBELS DANCERS
06 21 56 28 51
mj.dupont33@gmail.com
osc.rebels.dancers.free.fr



OSC VARIATION
07 60 69 14 19
variationdansegym@hotmail.com
oscvariation.wordpress.com



06 15 42 74 79
gonzalezbp@sfr.fr
colordelur.ceciliagonzalez.fr

HALLE DU CENTRE CULTUREL

Place du souvenir Cestas

SALLES DE DANSES DU BOUZET (1 et 2)

Chemin de canéjan Cestas

PARKING GRATUIT - ACCÈS IMMÉDIAT

**ENTREE LIBRE
ET GRATUITE**

DU 04 AU 07 SEPT PORTES OUVERTES

**WEST COAST SWING · BALBOA · LINDY HOP
TANGO ARGENTIN **NOUVEAU**
COUNTRY · FLAMENCO · SEVILLANAS
MODERN'JAZZ · HIP HOP
DANSE CLASSIQUE ET AFRICAINE**

COURS GRATUITS



**ATELIERS
DÉCOUVERTE
SOIRÉE DANSANTE**

Cestas
on y
danse
...



PORTES OUVERTES

Ateliers découverte en accès libres et gratuits

SALLES DE DANSE DU BOUZET EN JOURNÉE

Mercredi 04 septembre – OSC VARIATION danse et gym

SALLE N°2

Avec Jennifer pour ados de adultes

9h15-10h15 : **circuit training**

(renforcement musculaire et cardio).

10h20 -11h20 : **pilâtes méthode de Gasquet**
(ados-adultes).

11h20 à 12h20 : **stretching de Gasquet**
(cours le lundi entre midi-deux).

Avec Solène

13h45-14h30 : **éveil à la danse** (4-5 ans).

14h30-15h30 : **Initiation à la danse** (6-8 ans).

Avec Christine cours techniques à partir de 8 ans

16h30-17h30 : **classique débutant.**

17h30-18h30 : **jazz débutant.**

18h45-19h45 : **pilâtes.**

Avec Florine et ses percussionnistes

20h-21h30 : **danse africaine** ados/adultes

débutants. (2 cours : débutant : 19h-20h ;

cours inter/avancé : 20h-21h30).

SALLE N°1

Avec Noth cours de hip hop

à partir de 8 ans

15h à 16h : **hip hop** débutant enfants

(3 niveaux : débutant, moyen, avancé).

16h à 17h15 : **hip hop** non débutant (le
professeur jugera quel cours peut être intégré)

Inscriptions recommandées pour cette journée

variationdansegym@hotmail.com

ou 07 60 69 14 19

Reprise des cours

le **lundi 09 septembre 2024**

Attention ! Les horaires des cours
découvertes ne sont pas forcément les
mêmes que le planning de l'année (horaires
à vérifier sur notre site) site internet :
<http://oscvariation.wordpress.com>

Inscriptions aux cours annuels :

forum des associations le **31 août 2024**

et le **04 septembre 2024** : 10h-12h

et 14h-20h salle n°2 Bouzet

EN SOIRÉE SALLE N°2



Vendredi 06 septembre – OSC COLOR DEL SUR

Cécilia Gonzalez

19h00 à 20h00 SEVILLANAS

20h00 à 21h00 FLAMENCO

HALLE DU CENTRE CULTUREL EN SOIRÉE

Mercredi 04 septembre – OSC REBELS DANCERS

Pascale Gracia

19h00 à 21h00

COUNTRY EN LIGNE

suivi de soirée country



Jeudi 05 septembre – SWING, DANSES N'Co

Pierre et Magali

19h30 à 21h30

TANGO ARGENTIN

NOUVEAU

suivi de Pratique "Afterwork"



Vendredi 06 septembre – SWING, DANSES N'Co

Audrey Caudan et son partenaire

18h15 à 19h15

BALBOA

19h30 à 20h30

LINDY HOP (ROCK SWING)

Suivi de Pratique "Afterwork"



Samedi 07 septembre – SWING, DANSES N'Co

Cynthia Grosbois & Vincent Lallemand

17h30 à 18h30

WEST COAST SWING – Initiation, découverte

18h45 à 19h45

Variations stylées

(pré-requis 1 an minimum de pratique)

Suivi de Pratique "Afterwork"



**21h00 SOIRÉE DE CLÔTURE MULTIDANSES
ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
Animation musicale "La team des Profs"
Démonstrations**

SE RESTAURER

Espace tables pour votre panier repas

Restauration rapide à tarif preferential avec

PIZZERIA GIOVANNI – GRAILLE ZONE – SUSHI DODO